



COLEGIO EDUCARE

Peñalar

Avenida de la Dehesa, 89 • 28250 Torrelozanes • Madrid



918596638




info@colegiopenalar.es

www.colegiopenalar.es



colegios
educare[®]

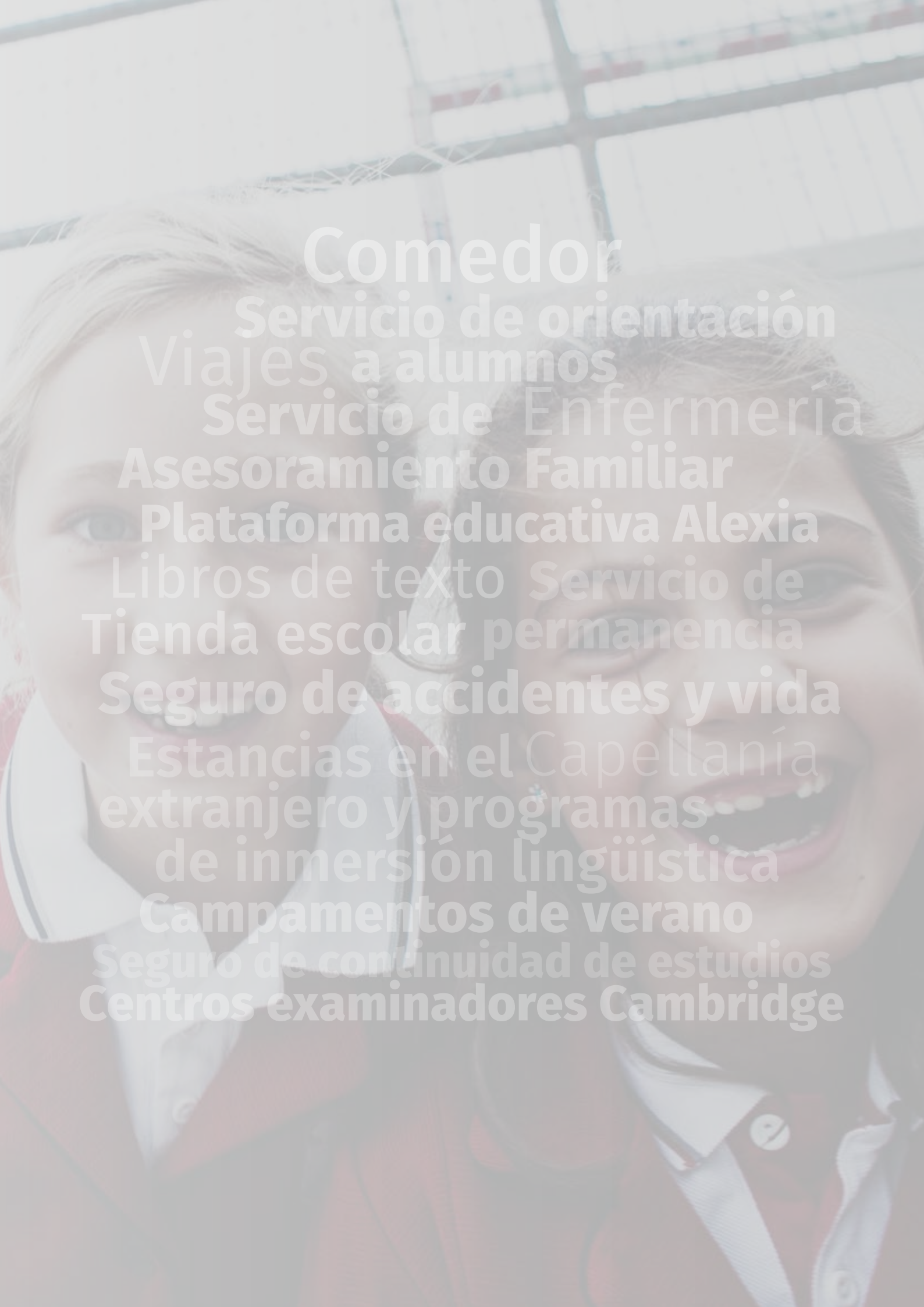
Servicios Escolares



Los servicios escolares son todas aquellas actividades no académicas que facilitan la vida escolar del alumno, ayudan a conciliar la vida familiar y escolar, y proporcionan a las familias y alumnos medios materiales y humanos para desarrollar su tarea de aprendizaje, tanto desde el punto de vista académico, como el personal, físico, intelectual y espiritual.

Todos los servicios escolares son voluntarios, algunos son gratuitos si se contratan actividades complementarias, no son discriminatorios y, tanto su oferta como su precio, han sido aprobados por el Consejo Escolar del centro y comunicados a la Consejería de Educación de la Comunidad de Madrid, tal y como establece la legislación vigente.

educare



Comedor

Servicio de orientación

Viajes a alumnos

Servicio de Enfermería

Asesoramiento Familiar

Plataforma educativa Alexia

Libros de texto Servicio de

Tienda escolar permanencia

Seguro de accidentes y vida

Estancias en el Capellania

extranjero y programas

de inmersión lingüística

Campamentos de verano

Seguro de continuidad de estudios

Centros examinadores Cambridge

Servicios Escolares

Comedor

Servicio de orientación a alumnos

Servicio de Asesoramiento Familiar

Enfermería

Plataforma educativa (portal Alexia)

Libros de texto

Tienda escolar (uniformes y material escolar)

Capellanía

Seguro de accidentes y vida

Seguro de continuidad de estudios

Campamentos de verano

Estancias en el extranjero y programas de inmersión lingüística

Viajes

Centros examinadores Cambridge

Servicios Escolares

Comedor

El servicio de comedor incluye el desayuno, la comida y la merienda, en función de las necesidades de las familias. El centro cuenta con un equipo de profesionales y una cocina propia para la elaboración diaria de los alimentos, ofreciendo un menú equilibrado y variado, que se renueva semanalmente de acuerdo con las orientaciones determinadas en la normativa y supervisados por especialistas en nutrición.

Nuestro servicio de comedor ofrece también menús específicos para atender a los alumnos con dietas especiales por razones de salud. Los comedores son, además, vigilados por profesores, quienes educan a nuestros alumnos en un correcto comportamiento en la mesa.



Proyecto educativo nutricional

Los centros Educare, siempre han estado volcados en inculcar los valores de una buena alimentación. En la etapa escolar, es fundamental asegurar una ingesta suficiente de energía y nutrientes con el fin de preservar el crecimiento y desarrollo físico e intelectual según la edad de los escolares. Garantizar una alimentación sana, variada, equilibrada y sostenible, es una de nuestras prioridades. Es por ello por lo que el Grupo Educare ha puesto en marcha un Proyecto Educativo Nutricional en todos sus centros dirigido a fomentar hábitos alimentarios saludables, tanto dentro de nuestros colegios como fuera en la familia.

Dicho proyecto incluye las siguientes acciones:

- **Chef Ejecutivo:** los colegios Educare han incorporado la figura de un Chef Ejecutivo de reconocido prestigio, encargado de innovar en nuestros menús con la creación de nuevas recetas, coordinar su elaboración, además de apoyar y asesorar a nuestros equipos de cocina.
- **Nutrición en las aulas:** talleres de educación nutricional para niños de 6º de primaria, en los que nuestros alumnos aprenden a elaborar un menú equilibrado. Los talleres están impartidos por un nutricionista profesional.
- **Talleres para padres:** formación dirigida a los padres sobre temas de nutrición y salud, para ayudar a fomentar hábitos saludables alimentarios en la familia. Las charlas están también dirigidas por un nutricionista profesional.
- **Proyecto Come Bien:** periódicamente, los alumnos de una clase almuerzan en un comedor especial, equipado con manteles, servilletas, vajilla y cubertería propios y acompañados por tu tutor, en donde se les enseñan buenos hábitos en la mesa y se practican las normas básicas de educación, saber comer y saber estar durante las comidas.



- **Comidas para padres:** periódicamente y previa petición de cita, los padres de los alumnos pueden almorzar en el colegio, probando los menús escolares que ofrece el colegio y supervisando la elaboración y funcionamiento del comedor escolar.



Menú



Consumo de legumbres y verduras



Aporte casi diario de fruta fresca

1 Lunes

Coditos pomodoro con hiervas

Estofado de ternera al estilo tradicional

Menestra

Yogur

678Kcal 19Lip 86HC 41Prot

2 Martes

Crema de verduras

Huevos fritos y salchichas

Patatas asadas

Fruta de temporada

613Kcal 31Lip 62HC 20Prot

3 Miércoles

Garbanzos guisados a la jardinera

Pinchitos de pollo adobados

Ensalada Mixta

Fruta de temporada

668Kcal 23Lip 73HC 42Prot

4 Jueves

Judías verdes salteadas con Jamón de York

Wok de espaguetis integrales, con cerdo, verduras y un punto de Soja

Fruta de temporada

594Kcal 24Lip 70HC 23Prot

5 Viernes

Arroz tres delicias casero

Suprema de Merluza al horno con perejil fresco

Ensalada de lechuga y maíz

Fruta de temporada

638Kcal 19Lip 88HC 28Prot

8 Lunes

Sopa de fideos

Lomo de Sajonia Braseado

Salteado mediterráneo de verduras y patatas

Yogur

624Kcal 25Lip 66HC 32Prot

9 Martes

Paella de Magro y verduras

Abadejo en papillote con toque de cítricos

Ensalada de lechuga y zanahoria

Fruta de temporada

591Kcal 16Lip 83HC 29Prot

3 Miércoles

Lentejas a la hortelana

Croquetas de jamón y empanadillas de atún

Ensalada lechuga y Maíz

Fruta de temporada

629Kcal 21Lip 91HC 30Prot

11 Jueves

Fusilli con salsa de queso

Filete de Palometa en abobo andaluz

Ensalada mixta

Fruta de temporada

610Kcal 17Lip 82HC 33Prot

12 Viernes

Crema de zanahoria

Tortilla de patata

Pisto hortelano

Fruta de temporada

585Kcal 25Lip 74HC 13Prot

15 Lunes

Brócoli rehogado con ajo y cebolla pochada

Canelones de Atún gratinados

Yogur

620Kcal 29Lip 63HC 27Prot

16 Martes

Alubias blancas estofadas

Tortilla francesa de jamón de York

Ensalada de lechuga y maíz

Fruta de temporada

649Kcal 25Lip 71HC 33Prot

17 Miércoles

Crema de puerros

Cuarto trasero de pollo, con miel, romero y limón

Patatas fritas

Fruta de temporada

604Kcal 25Lip 64HC 31Prot

18 Jueves

Arroz blanco con tomate frito

Suprema de Merluza Orly

Ensalada de tomate y lechuga

Fruta de temporada

598Kcal 15Lip 92HC 23Prot

19 Viernes

Sopa de cocido

Cocido tradicional completo

Fruta de temporada

606Kcal 21Lip 75HC 30Prot



Elaboración Casera



Variedades integrales de pasta y pan

Gastronomía española y regional



Pescado azul,
fuente de Omega 3



22 Lunes

Arroz con pisto de verduras

Lomos de jurel al horno

Ensalada de lechuga y zanahoria

• Fruta de temporada

596Kcal 19Lip 80HC 26Prot

23 Martes

Sopa de estrellas con juliana de verduras

Albóndigas mixtas a la jardinera

Zanahoria dado

Natillas

606Kcal 21Lip 75HC 30Prot

24 Miércoles

Garbanzos guisados con chorizo

Tortilla francesa de queso

Ensalada de lechuga y tomate

Fruta de temporada

679Kcal 30Lip 73HC 30Prot

25 Jueves

Macarrones Boloñesa

Zarzuela de pescado con verduras y patatas

Fruta de temporada

630Kcal 19Lip 89HC 25Prot

26 Viernes

Crema de calabaza asada con cítrico de naranja

Carrillera de cerdo en salsa

Patatas fritas crujientes

Fruta de temporada

634Kcal 26Lip 72HC 26Prot



Presencia diaria de vegetales



Consumo abundante de pescado por encima de la carne o huevos

29 Lunes

Guiso de patatas con verduras

San jacob de jamón york y queso

Ensalada de tomate y lechuga

Fruta de temporada

655Kcal 26Lip 88HC 16Prot

30 Martes

Espaguetis gratinados con queso

Rustidera de Merluza en salsa verde

Ensalada

Fruta de temporada

618Kcal 18Lip 85HC 28Prot

31 Miércoles

Lentejas guisadas con zanahorias

Taquitos de lomo adobados

Ensalada de lechuga y maíz

Fruta de temporada

633Kcal 23Lip 69HC 37Prot

Vitaminas y Minerales

50%



25%

Hidratos de Carbono



25%

proteínas



Alimentos libres de alérgenos



Adaptamos los menús de alergias e intolerancias al máximo para que todos los platos en el comedor sean los mismos.

Productos locales, frescos y de temporada

Trabajar con productos de proximidad promueve el desarrollo económico y social a nivel local. Además, incrementar el consumo de vegetales y frutas de temporada, impacta directa y positivamente en el ciclo de producción de la tierra y es una de las palancas más importantes para cuidar el planeta.



Pescados sostenibles

Las referencias de pescado que hay en el menú cumplen con el compromiso de nuestro proveedor, Sodexo, sobre pesca sostenible.

Dieta mediterránea

Equilibrio en el aporte proteico y consumo de ácidos grasos poli y monoinsaturados (aceite de girasol, oliva y pescados azules).



Platos elaborados y toque gourmet

Servicios Escolares

Servicio de orientación a alumnos



Se trata de un servicio gestionado por el Gabinete Psicopedagógico del centro, que se encuentra a disposición de los padres en cualquier momento durante el curso escolar. El propio colegio puede también recomendar el uso de este servicio en caso de que fuese necesario.

Para ello, el colegio dispone de un equipo de profesionales con funciones de orientación e intervención en los casos en que fuera preciso.

Este servicio es gratuito para todos aquellos alumnos inscritos en las actividades complementarias del centro y para los escolarizados en las etapas de educación Infantil Primer y Segundo Ciclo, y Bachillerato.

Funciones que desarrolla el Gabinete:

- Psicometría.
- Atención directa a alumnos con dificultades de aprendizaje.
- Atención a problemas de personalidad o de socialización.
- Presencia y asesoramiento en los claustros de evaluación y en los de revisión de funcionamiento del centro.
- Análisis y evaluación de los resultados académicos.
- Relaciones con los familiares para conocer las problemáticas específicas que puedan darse y ayuda a las familias en la resolución de estos problemas.
- Servicio complementario de logopedia, terapia motora y terapia auditiva.
- Orientación académica y profesional de alumnos.

Servicio de Asesoramiento Familiar



Servicio gestionado por el Gabinete Psicopedagógico del centro. Cada familia dispone de la figura de un asesor, que es el profesor que se encarga del seguimiento académico y emocional de cada alumno (normalmente es el propio tutor). Este asesor se encuentra en permanente contacto con la familia, con el fin de orientar a los padres y ayudarles en la toma de decisiones para el desarrollo más adecuado de cada niño. El Servicio de Asesoramiento Familiar amplía y complementa la acción tutorial del colegio. Este servicio se presta mediante frecuentes entrevistas y reuniones personales, realizadas fuera del horario escolar. Al igual que el resto de servicios escolares, es voluntario. Puede tener coste económico, según el caso.





Enfermería

El colegio cuenta con un enfermero (DUE) o sanitario para atender a los alumnos en caso de caídas o lesiones. En caso de accidente o lesión grave, los alumnos son trasladados inmediatamente a un centro hospitalario para su atención y cuidado por especialistas, previa llamada a los padres o responsables legales, y siendo acompañados en todo momento por personal del colegio. Además, el colegio cuenta con un seguro de accidentes que cubre los gastos médicos ocasionados por golpes o caídas producidos durante la jornada escolar.



Este servicio es gratuito y universal.

Plataforma educativa (portal Alexia)



ALEXIA es la plataforma informática de gestión de todos los colegios del grupo Educare, a través de la cual padres y profesores pueden acceder a información personalizada de los alumnos, además de un espacio educativo virtual.

Para acceder a ella, cada usuario debe registrarse con su clave personal a través de la página web del colegio.

Este servicio permite acceder a dos zonas de contenido:

1. Alexia gestión. Una plataforma donde los padres pueden consultar la siguiente información:



- Calificaciones de evaluaciones
- Comunicados
- Solicitud de entrevista con el tutor
- Agenda escolar
- Información económica
- Horarios lectivos
- Modificación de datos familiares

2. Alexia Classroom. Una plataforma donde los profesores comparten con sus alumnos los contenidos de las asignaturas, se cuelgan los libros de texto y materiales creados por los profesores, y se hacen ejercicios y exámenes online.

Es un servicio gratuito para todas aquellas familias matriculadas en todas las actividades complementarias del colegio en las etapas concertadas. Y gratuito en las etapas privadas del colegio.

Servicios Escolares



Libros de texto

El colegio ofrece a las familias el servicio de reserva y entrega de libros de texto. Para ello publica anualmente el listado de libros necesarios para el curso siguiente, ofreciendo la posibilidad de reservarlos a través de la APP Educare.

Así mismo, el centro se encarga de repartir los libros, previamente reservados, directamente a las

familias, ofreciendo un servicio rápido y cómodo para todos. Además, los libros adquiridos a través de esta plataforma llevan un descuento especial para nuestros alumnos.



Tienda escolar (uniformes y material escolar)

El centro pone a disposición de los alumnos una tienda donde pueden adquirir los uniformes del colegio, además de material escolar y una serie de artículos relacionados con el centro.

Los horarios de la tienda se encuentran disponibles en la página web del colegio, que también cuenta con un servicio de venta online y a través de la APP Educare.



Capellanía

La capellanía es un servicio de tipo espiritual y religioso, atendida por el capellán del colegio y los sacerdotes que desarrollan su misión pastoral en el centro. Tanto los alumnos como sus familias son beneficiarios de este servicio, además de los profesores y toda la comunidad educativa, en general.

El colegio otorga al servicio de Capellanía una importancia especial, ya que resulta fundamental a la hora de completar el proceso de formación integral de la persona.



Seguro de accidentes y vida

El Colegio cuenta con un seguro de accidentes que cubre la atención en centros hospitalarios en caso de accidente escolar.

Este seguro cubre los gastos médicos necesarios para atender las posibles lesiones producidas por accidentes sufridos dentro de la jornada escolar y en las instalaciones del centro. Se trata de un seguro contratado por el colegio para sus alumnos. Es un servicio completamente gratuito para las familias.



Servicios Escolares

Campamentos de verano



Campamento Peñalar

El colegio desarrolla un campamento urbano de verano para alumnos entre 1 y 12 años. La práctica de la expresión artística, el juego y el deporte, son los núcleos de la programación. Su duración suele ser de cuatro semanas durante el mes de julio, en horario de 9h a 15h, con posibilidad de ampliación mediante el servicio de permanencia.

Montesclaros Summer Camp

Nuestro colegio oferta también un campamento de verano en inglés, en régimen de internado, que se realiza en el Colegio Montesclaros, perteneciente al Grupo Educare. Tiene una duración de dos semanas en el mes de julio, normalmente las dos primeras, comenzando y terminando en sábado. Está impartido por profesores de los diferentes colegios del Grupo Educare, con titulación en inglés, que cuentan con el apoyo de profesores o monitores nativos.

En este campamento se realizan numerosas actividades de carácter artístico, deportivo, natural y cultural, además de juegos y competiciones de todo tipo. Todas ellas impartidas en inglés.



Estancias en el extranjero y programas de inmersión lingüística



Conscientes de la necesidad de dominar el idioma inglés y, atendiendo a la demanda de las familias que lo solicitan, el colegio tiene un convenio de colaboración con Language Activities International (LAI), una agencia especializada en Cursos de Idiomas y Estancias Lingüísticas en el extranjero cuya experiencia con todos los centros del Grupo Educare ha sido siempre positiva.

A través de dicha agencia de idiomas, se ofertan a nuestros alumnos estancias en países como el Reino Unido, Irlanda, EEUU y Canadá (Costa Este), normalmente a partir de educación secundaria. Las estancias pueden ser de dos a cuatro semanas en el mes de julio, uno o tres meses, e incluso el curso escolar completo, tanto en régimen de alojamiento en familias como en residencia.



Servicio de permanencia



El servicio de permanencia permite a las familias conciliar su vida familiar y profesional. El colegio dispone de espacios para acoger a sus alumnos antes de las 9 horas y después de las 17 horas.

Este servicio está supervisado por monitores empleados del propio centro, quienes realizan múltiples actividades con los niños de tipo educativo y lúdico, y se aseguran de su bienestar durante este tiempo extra en el que permanecen en el colegio. Además, los alumnos de la mañana disfrutan de un buen desayuno para comenzar el día con energía.

Servicios Escolares



Viajes

Viaje de esquí

El colegio organiza anualmente la “Semana Blanca” para los alumnos a partir 3º de Primaria.

El destino, aunque puede variar, suele ser la estación de esquí Grand Valira, en Andorra. El viaje tiene una duración de cinco días, de domingo a viernes, e incluye:



- Transporte en autobús.
- Alojamiento en régimen de media pensión en un hotel cercano a pistas.
- 18 horas de clases de esquí, impartida por profesores de la Escuela Andorrana de Esquí.
- Comida en pistas.
- Acompañamiento permanente por profesores del colegio.
- Actividades apréesqui: cine, baños de Caldea, visita por la ciudad de Andorra La Vella, bolera, fiesta final con entrega de medallas, etc.
- Seguro de accidentes y enfermedad.
- Alquiler de esquís y casco.
- Posibilidad de tener clases de snow.

Granja escuela

Las granjas escuela se visitan durante las etapas de Ed. Infantil y suelen durar entre uno y dos días.

Los alumnos van siempre acompañados por profesores del colegio, que son los que supervisan en todo momento las actividades que realizan.

Las actividades propias de la granja escuela están relacionadas con el área de las ciencias naturales: los alumnos entran en contacto con diversos animales de granja y con plantas autóctonas de nuestra comunidad, y realizan tareas propias del campo, como puede ser la elaboración artesanal de queso, galletas, leche... o el cuidado y cultivo de determinadas plantas.

Además, la granja escuela contribuye a mejorar la convivencia de los niños, aumenta su autoestima, les ayuda a madurar y les proporciona una experiencia personal que les enriquece a nivel personal.



Servicios Escolares



Seguro de continuidad de estudios

Se trata de un seguro de vida que cubre el coste de las actividades complementarias y el comedor en las etapas concertadas, o de la escolaridad y el comedor en las etapas de Nido y Bachillerato, en caso de fallecimiento del titular de los recibos del colegio, desde la fecha del siniestro hasta la finalización de los estudios del menor en el centro.

El Colegio ofrece este seguro a las familias, que pueden contratarlo de forma voluntaria y de manera anual a la hora de realizar los impresos de nueva matriculación o renovación de plaza escolar.



Centros examinadores Cambridge

En el Colegio preparamos a nuestros alumnos para presentarse con éxito a las pruebas oficiales del idioma Inglés. Además, nuestro centro está certificado como Centro Preparador de Exámenes Cambridge Assessment English, por lo que los alumnos obtienen los títulos oficiales en el propio colegio.