

colegios
educare[®]

Actividades extraescolares

Colegio Peñalar

voleibol teatro piano
danza guitarra fútbol
baloncesto taekwondo



las actividades extraescolares son voluntarias, no lucrativas, no evaluables y no discriminatorias.

Estas actividades se desarrollarán fuera del horario lectivo oficial, conforme a la legislación vigente.

La información detallada de las actividades extraescolares, así como el precio de cada una de ellas, se encuentra publicada en el tablón de anuncios del centro.

Estas actividades están aprobadas por el Consejo Escolar del centro y comunicadas a la Consejería de Educación de la CAM.



Índice

5

Carta de la dirección del centro 6

Normas generales 7

Actividades extraescolares 10

Deportivas 9

Artísticas 13

Tecnológicas 17

CARTA DE LA DIRECCIÓN DEL CENTRO

Las actividades extraescolares mejoran el rendimiento de nuestros alumnos, el nivel educativo y las relaciones interpersonales, favoreciendo su desarrollo integral.

A través de este tipo de actividades, los alumnos aumentan también su grado de motivación y autoestima, puesto que ofrecen oportunidades para desarrollar cualidades personales. Otro de los beneficios que pueden obtener es el desarrollo de la autonomía y autogestión, ya que les ayuda a controlar y gestionar su tiempo de ocio, organizando sus horas de estudio y las dedicadas a otras tareas.

Gracias a la realización dentro del centro educativo, se desarrolla un sentimiento muy positivo de pertenencia al colegio y nuestro entorno. Los estudiantes no sólo se sienten alumnos, sino miembros activos de una comunidad educativa.

Las actividades extraescolares abarcan distintos campos, centrándose en el ámbito artístico, académico o deportivo, por lo que nuestros alumnos podrán escoger entre participar en un equipo de fútbol, desarrollar sus capacidades musicales aprendiendo a tocar un instrumento, o introducirse en el mundo de la tecnología a través de la robótica.

El Colegio Educare Peñalar ofrece un amplio abanico de actividades fomentando en cada una de ellas el desarrollo y la adquisición de un determinado tipo de habilidades.

Con las actividades extraescolares queremos contribuir a que nuestros alumnos adquieran una formación sólida, que sea expresión de una vida plena personal, social y cultural. Una herramienta extraordinaria para nutrir la curiosidad, la sensibilidad, la creatividad, la cultura y el deporte.

Atentamente,

Daniel Lozano, Director Colegio Educare Peñalar

NORMAS GENERALES DE LAS ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

- 1 Para iniciar cualquier actividad es necesario alcanzar un **número mínimo de alumnos** que garantice el correcto funcionamiento de la misma.
- 2 Tanto los **horarios como las edades** de los grupos son **susceptibles de modificación** en las primeras semanas de actividad por motivos de organización.
- 3 Las **plazas** de los diferentes grupos de cada actividad están limitadas para asegurar su buen funcionamiento y se asignarán **por riguroso orden de llegada**.
- 4 Por motivos organizativos, **los antiguos alumnos tendrán reservada su plaza** siempre que su inscripción se realice antes del día 1 de octubre.
- 5 Todas las **altas** se realizarán rellenando la hoja de inscripción disponible en la Secretaría del colegio **antes del día 15 de la finalización del trimestre**.
- 6 Todas las **bajas** se realizarán entregando la hoja de baja correspondiente en Secretaría o a través de la APP Educare **antes del día 15 de la finalización del trimestre**.
- 7 **Todas las actividades comenzarán la primera semana de octubre** en sus días de actividad, salvo las actividades ofertadas con posterioridad, que se indicará de manera específica.
- 8 Cualquier actividad organizada por el Departamento de Actividades Extraescolares se registrará por las presentes Normas Generales y las Particulares de cada actividad.
- 9 Para cualquier aclaración o información adicional puede dirigirse a la Secretaría del Centro o mediante correo electrónico info@colegiopenalar.es



DEPORTIVAS
ARTÍSTICAS
TECNOLÓGICAS

PROGRAMA DE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES DEPORTIVAS



El deporte ayuda a los niños a desarrollarse tanto física como mentalmente. La actividad física debería formar parte de su día a día, ya que los beneficios son múltiples: les ayuda en el desarrollo psicomotor y a relacionarse, les enseña a seguir unas reglas, a trabajar en equipo, a reconocer la importancia del esfuerzo personal y a ponerse metas. Siempre se puede encontrar el momento para practicarlo, ya sea dentro de las actividades extraescolares, en el patio del colegio o los fines de semana

Taekwondo

Una práctica deportiva basada en principios como la cortesía, integridad, perseverancia, autocontrol... No es un deporte de equipo, pero ayuda a los niños a socializar, ya que en el entrenamiento se suele fomentar el compañerismo y se le da importancia a cada niño en particular dentro del grupo. Gracias a esta actividad, mejoran la fuerza muscular, desarrollan la coordinación y equilibrio, aumentando la elasticidad, agilidad y flexibilidad, aportando control y conocimiento del propio cuerpo y potenciando la concentración y la disciplina.

Alumnos: E. Infantil, E. Primaria y E.S.O.

Voleibol

Se trata de un deporte potencialmente de equipo, donde solo podremos jugar si cooperamos. Gracias al voleibol los alumnos adquieren disciplina, capacidad de organización y concentración, además de trabajar físicamente fomentando el fortalecimiento de huesos y músculos.

Actividad realizada en colaboración con Club Minifútbol Torrelodones.

Actividad impartida por Club de voleibol de Torrelodones

Alumnos: E. Primaria y E.S.O.

Tenis

Estrenamos actividad nueva introduciendo un deporte de raqueta a nuestras filas. El material necesario para esta actividad consistirá en una raqueta de tenis.

Actividad impartida por Playedu

Alumnos: E. Infantil, E. Primaria y E.S.O.



Fútbol

Aporta beneficios para la salud ayudando a fortalecer huesos y músculos, mejora nuestra frecuencia cardiaca fortaleciendo el músculo cardiaco y los pulmones. Además, mejora la coordinación motora y fomenta el desarrollo emocional de los niños que lo practican, trabajando en equipo y desarrollando la comunicación. Les ayuda a adquirir disciplina, capacidad de organización y concentración.

Actividad realizada en colaboración con Club Minifútbol Torreledones.

Alumnos: E. Infantil, E. primaria y E.S.O.

Baloncesto

Se trata de un deporte muy dinámico y entretenido. Es un excelente ejercicio físico que estimula diferentes destrezas, a la vez que contribuye a desarrollar las habilidades sociales. Mejora la resistencia metabólica, el control muscular y agudiza la coordinación. Gracias al baloncesto los alumnos desarrollan la empatía, y potencian el autocontrol emocional al trabajar su capacidad para lidiar con la frustración.

Actividad realizada en colaboración con Club Baloncesto Torreledones.

Alumnos: E. Primaria y E.S.O.

Patinaje



La actividad de patinaje está basada en la adquisición de las habilidades básicas de esta disciplina y en el perfeccionamiento técnico, siempre bajo un enfoque lúdico y divertido que haga de esta actividad una excusa perfecta para la práctica de ejercicio físico y deporte.

Alumnos: E. Primaria y E.S.O.

Ajedrez

El ajedrez es un juego-deporte que siempre beneficiará a nuestros hijos, aunque sea como aficionados. Con el ajedrez siempre se puede mejorar la concentración y la memoria, ayuda a estructurar el pensamiento, además de fomentar la creatividad, la autoconfianza y la autoestima.

Los niños no solo aprenden, sino que también se lo pasan bien y se entretienen, desarrollando una serie de habilidades clave, como la capacidad de concentración, y valores como el compromiso, aprendiendo a adaptarse a múltiples e inesperadas situaciones.

Alumnos: E. primaria







DEPORTIVAS
ARTÍSTICAS
TECNOLOGÍCAS

PROGRAMA DE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES ARTÍSTICAS

Aunque en ocasiones no le demos la misma importancia que al deporte, las artes juegan un papel muy importante. Estimulan el aprendizaje de otras materias, potenciando las capacidades intelectuales de los alumnos y la motricidad fina. Además, las artes hacen que los niños puedan expresarse a través de diferentes elementos, desarrollando su creatividad, imaginación, ingenio y curiosidad.

Danza y Flamenco

La escuela de danza, con su propuesta de actividades, tiene como objetivo desarrollar el esquema corporal, estimular la imaginación, educar el sentido del ritmo, desarrollar la coordinación, la flexibilidad, el tono muscular y la capacidad artística, además de familiarizar a las alumnas con el mundo de la danza/baile para su disfrute. El material necesario para esta actividad consistirá en:



Ballet

1. Maillot rosa clarito (se especifica el color, aunque si se dispone de alguno de otro color lo pueden traer)
2. Medias rosas
3. Zapatillas de ballet

Danza Española y Flamenco

1. Maillot rosa (el mismo que el de Ballet)
2. Medias rosas (las mismas que en Ballet)
3. Falda larga negra
4. Zapatos de tacón negros

Recomendamos también el uso de alguna chaqueta por si tienen frío.

Actividad impartida por Playedu

Alumnos: E. Primaria y E.S.O.







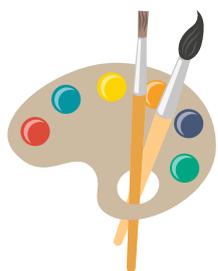
Arte y Pintura

Arte y pintura es una de las actividades favoritas de los más pequeños. Con ella conocerán técnicas básicas de cada disciplina, aprenderán a dibujar sobre diferentes superficies y muchas cosas más.

El arte para los niños es una forma de vivir y tiene muchos beneficios. Ayuda a potenciar sus capacidades intelectuales, el desarrollo de la imaginación y la creatividad y es utilizado como una forma de expresión.

Actividad impartida por Playedu

Alumnos: E. Infantil y E. Primaria



Escuela de Música

La escuela de música ZONEMUSIC de Torrelodones es reconocida por su pasión, ilusión y metodología, además de ser capaz de mantener viva la motivación de sus alumnos en todo momento.

Gracias a su equipo de profesionales seleccionado para cada actividad, nos permite desarrollar cada destreza adecuándola a cada alumno.

El material necesario para esta actividad consistirá en tener el instrumento musical para el que se inscriba.

Actividad impartida por Zonemusic

Alumnos: E. Infantil y E. Primaria





DEPORTIVAS
ARTÍSTICAS
TECNOLOGÍCAS

PROGRAMA DE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES TECNOLÓGICAS

Robótica

Se trata de una innovadora propuesta, a través de la cual los niños desarrollan una serie de habilidades y competencias por medio de actividades, juegos o retos, mediante los cuales experimentan, razonan y crean. La Robótica favorece la creatividad, la resolución de problemas, y la capacidad de adaptación a las diferentes circunstancias, ya que les enseña a pensar y crear sus propias invenciones, comprendiendo la tecnología como un mundo de posibilidades para poder expresarse.

Alumnos: E. Primaria

Estudio

Este curso queremos ofrecer la posibilidad de realizar sesiones de estudio y deberes. Por este motivo, hemos añadido esta nueva actividad, que supone una ayuda y refuerzo para todos aquellos alumnos que quieran mejorar sus resultados académicos y potenciar sus habilidades para que puedan mejorar de forma progresiva.

Alumnos: E. Primaria





*Los horarios y precios de todas las actividades podrán consultarse en la secretaría del centro, además de la página web y la APP Educare.

*Se establecerá un número de alumnos mínimo que deban inscribirse para asegurar el desarrollo de cada una de las actividades.





COLEGIO EDUCARE

Peñalar

Avenida de la Dehesa 89,
28250 Torrelozón, Madrid
T. 91 859 66 38
www.colegiopenalar.es

Síguenos en:



Ilustraciones: Freepik.com